

令和3年5月発行



にかほ市マスコット
にかほっぺん

Delicious food map

・ んめもの地図 ・

にかほ市の『おいしいもの』を集めた一冊

仁賀保・象潟・金浦

一般社団法人にかほ市観光協会



県外からのお客様も
地元のお客様も
なんか食っていがねすか？

(何か食べていきませんか？)

目次

【仁賀保地域】…P02～P05

【象瀧地域】…P06～P11

【金浦地域】…P12～P13

仁賀保MAP …P14

象瀧MAP …P15

金浦MAP …P16



1. 土田牧場



鳥海山を望む仁賀保高原で放牧されのびのびと育ったジャージー牛から生み出される牛乳は栄養満点。ヨーグルトやチーズ等の加工品も購入できる。チーズトーストは、とろけたナチュラルチーズの塩加減と、もちもちのパンとの相性が格別。

🏠 にかほ市馬場字冬師山4-6
☎ 0184-36-2348
🕒 9:00～17:00
📅 休なし



2. (株)飛良泉本舗



(左)長享
1,540円

(中)
山麩純米
粕取焼酎
1,870円

(右)吟醸
粕取焼酎
1,870円

飛良泉といえば日本酒の酒造メーカーで有名だが、実は焼酎も製造している。酒粕を蒸留した、華やかな香りのこの焼酎は、金の山麩純米粕取焼酎と銀の吟醸粕取焼酎の2種類ある。是非2種類飲み比べてもらいたい。

🏠 にかほ市平沢字中町59
☎ 0184-35-2031
🕒 8:30～17:30
📅 休 土日祝



レメデ ニカホ
3. Remède nikaho

ランチコース
3,500円
5,000円
8,000円



Remède(レメデ)とは自然の力で、治癒する、癒すという意味。美味しさ、楽しさ、健やかさをつくる食事を、自然豊かな土地、ここニカホから。写真は季節の食材をふんだんに使ったフランス料理のお任せコースの一品。



🏠 にかほ市平沢字家ノ後49-1
☎ 0184-74-7065
🕒 ※完全予約制
11:30～14:30
📅 休 火・水・木曜日

4. 創作料理 さいかち



コスパランチコース 2,000円

地物を主体に全国各地の食材を厳選し、一品一品に丹精を込めたこだわりのコース。予算、要望により、和洋折衷のランチも用意でき、アレルギーや苦手なものへも対応可能。お客様ごとに個室を利用できるので気兼ねなく寛ぐことができる。

🏠 にかほ市平沢字家ノ後74-3
☎ 0184-74-6820
🕒 ※要予約
ランチ 12:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休 日曜日



5. 幸月堂菓子舗



いちじく生どら焼き200円、いちじくパイ180円、いちじく羊羹180円、かぼちゃ羊羹180円。羊羹や甘露煮、どら焼きなど地元特産のいちじくを使った商品が豊富。地方発送も可能。

🏠 にかほ市平沢字中町47
☎ 0184-35-3240
🕒 9:00~18:00
休 不定休



6. 食育工房農土香



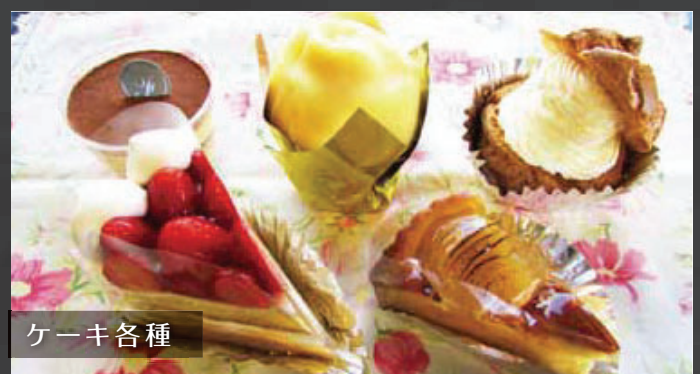
ランチ 1,500円

にかほの四季の旬な山菜や野菜をコース料理とし、リーズナブルな価格で提供する農土香。天ぷら粉は玄米粉を使用し、つけ塩は地元のおおさ入り。米粉を使ったオリジナルピザも人気で、米粉は油の吸収率が低いためとてもヘルシー。



🏠 にかほ市院内字ヒシカタ201-2
☎ 0184-36-2509
🕒 完全予約制
休 火曜日

7. ケーキハウスフレーズ



ケーキ各種

土田牧場のジャージー牛乳使用のバークドチーズケーキ(290円)や、店舗名にちなんだフレーズ(380円)もおすすめ。

🏠 にかほ市平沢字田角森32-4
☎ 0184-37-2855
🕒 9:00~18:30
休 木曜日(祝日は営業)



8. (有)三浦米太郎商店



ハタハタと秋田県産米を主原料に、米麴、酒、ゆず、ふのり、人参を加え創業当時の味を継承しています。味のアクセントになっているのが、地元産のゆず。ハタハタの臭みを消しさっぱりと食べやすいハタハタ寿司です。2014年「フードアクションニッポンアワード食文化賞」受賞。

ハタハタの魚卵(ブリコ)をオイル漬けた「ぶりこんふい」は「あきた食のチャンピオンシップ金賞(2015年)」・「農林水産省食料産業局長賞(2016年)」を受賞。

🏠 にかほ市平沢字上町49
☎ 0184-35-3609
🕒 9:00~16:00
📅 休 土日祝

9. すし屋の中川



にかほ市平沢で20年以上続くすし屋の中川。地元産の米を使用したシャリ、ネタは地元で獲れた魚貝がこだわり。最新情報はfacebookアカウントから @nikahosushiyanonakagawa



🏠 にかほ市平沢字前谷地116-51
☎ 0184-37-3844
🕒 (昼)11:00~14:00
(夜)17:00~22:00
📅 休 月曜日



10. キッチンさかなやさん



秋田県漁協指定仲買人として、地元で夕方に水揚げされた鮮魚を買付け。とれたての魚の小売り・地方発送も可能で、お客様が店頭にて食したい魚種・調理法を指定して食事ができる。写真は刺身か焼き魚を選択して食す定食で、焼き魚は時価。

🏠 にかほ市平沢字中町87-2
☎ 0184-35-2388
🕒 11:00~16:00
(食事は13:30まで)
📅 休 火曜日



11. Espresso Aube



写真のカフェラテ(500円、大は550円)は焙煎とエスプレッソの抽出にこだわったもの。クリームキャラメル(340円)は定番メニュー。自家焙煎のコーヒー豆の販売、スイーツのテイクアウトも可能。



🏠 にかほ市平沢字天ヶ町34-1 1F
☎ 0184-44-8434
🕒 平日 12:00~18:00
土日祝 10:30~18:00
📅 休 木曜日

12. いちえ内レストラン



稲庭うどん
1,000円(冷・温)

日本三大うどんの一つである稲庭うどん。茹でたあとに冷水でしめたうどんはコシが強く喉ごしもツルツル。他にも大人気の海鮮丼などリーズナブルな価格で気軽にホテルランチを楽しむことができる。

🏠 にかほ市三森大苗代190
☎ 0184-37-2000
🕒 11:30~13:30
📅 休 なし



13. レストラン「万葉」



包み焼きハンバーグ
(単品1350円/セット1800円)

秋田由利牛と八幡平ポークの合わせ焼きを入れてからチーズと野菜を包み、じっくりと仕上げたハンバーグは大人からお子様まで人気のメニュー。

🏠 にかほ市平沢町田108-1
☎ 0184-37-3333
🕒 (ランチ) 11:00~14:00
(ディナー) 17:00~21:00
📅 休 なし



14. 海老海 (エービーシー)



唐揚げ中華そば
900円

濃厚海老スープが自慢の海老海 (エービーシー) 海老だけでなく、比内地鶏や豚骨スープなどメニューは種類豊富。

こちらの唐揚げ中華そばは七代目だし中華そばと奇跡の油淋鶏が合体!ひとつのどんぶりでどちらも美味しくお得に食べることができる。

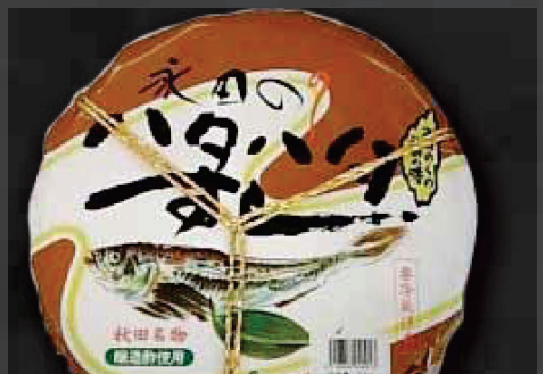
そのほか、カウンター席や小上がり、テーブル席があるので、シーンに合わせた利用が可能。

唐揚げのテイクアウトも可。



🏠 にかほ市平沢樋ノ口36-41
☎ 0184-74-7250
🕒 11:00~22:00
📅 休 不定休

15. 永田屋



冬の保存食として考案され、江戸時代ごろから今日まで伝承された熟鮓(なれずし)です。昔ながらの純手造りの方法で、丁寧に層にして漬け込みました。地酒とよく合います!

🏠 にかほ市平沢字中町43
☎ 0184-35-2943
🕒 8:30~17:00
📅 休 1月1日以外年中無休



16. 土田水産(株)



鳥海山伏流水の恵みのおかげで甘味の増した美味しい岩ガキ(6月～8月中旬頃)

他にも冬はハタハタや鱈などの旬の地魚が店頭に並ぶ。

購入した魚の加工(切り身等)の対応も可能。

🏠 にかほ市象潟町字大塩越36-1

「にかほっと」内

☎ 0184-43-3052

🕒 9:00～17:00

🛑 休 にかほっとの定休日に準ずる



17. 新よし



象潟で50年続く新よしは、地元で水揚げされた魚介、地元で採れた山菜や食材を店主が最適な食し方で提供してくれる。写真はのどぐろの焼き魚定食になるが、その時期の旬な魚を提供する為時価。是非店主のこだわりを食してほしい。



🏠 にかほ市象潟町字家の後
184-4

☎ 0184-43-2037

🕒 11:00～20:00

🛑 休 月曜日
(及び祝日の翌日)

18. 茶房くにまつ



姜葱撈麵 650円

ネギ、ショウガ、エノキを軽く炒め、鱈しよつづるがベースの自家製タレと合わせ、ゆでた稲庭うどんを中華鍋に入れてあえた姜葱撈麵(きょんちょんろーみん)は、ショウガの香りが食欲をそそる。

🏠 にかほ市象潟町字家ノ後64

☎ 0184-43-3908

🕒 10:00～18:00

🛑 休 不定休



19. ファミリーレストラン 1・2・3



担々麵が4種類もあり、どれも通をうならせる。写真は黒胡麻担々麵。ジャージャンとよばれる挽肉を、隠し味の10年紹興酒で味付けし、ウーシャンラー油と呼ばれる10種類のスパイスでブレンドされたオリジナルラー油で、より一層旨味が引き立つ。



🏠 にかほ市象潟町字荒屋下21 ☎ (昼) 11:00～15:00
(夜) 17:00～20:30

🛑 休 水曜日

20. 焼き肉亭 牛ちゃん



タン塩定食 1,512円(写真は2人前)

ランチタイムにリーズナブルな価格で本格焼肉を楽しむ。写真のタンは、ボリュームのある厚みが特徴。全ての肉が定食に対応しているため、その日の気分や好みに合わせて選ぶことができる。



🏠 にかほ市象潟町字荒屋妻9-2
☎ 0184-43-2882
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00
📅 休 木曜日

21. ブルーパーク



一番人気の鳥海ラーメン(700円)はニンニクが効いた醤油ベースのスープと、シャキシャキ野菜の相性は抜群。奈曽の白滝を散策したあとに是非食べたい一品。



🏠 にかほ市象潟町小滝字櫃石72
☎ 0184-44-2150
🕒 11:00~14:00
📅 休 不定休



22. パティスリー白川



鳥海山をモチーフにした、直径10センチ以上ある大きなシュークリーム。注文をうけてからクリームを入れているのでシュー生地はパリパリ。クリームもシューの大きさに合わせ甘さ控えめに作っている。

🏠 にかほ市象潟町字二丁目塩越21 休 月曜日
☎ 0184-43-3352 (月1で連休になる場合有り)
🕒 火~土 9:00~18:00
日 9:00~17:00
山シューと生ケーキは10:00~

23. 割烹 淳



予約制ランチ 2,200円

旬の素材を厳選して使用したランチやコース料理をリーズナブルな値段で楽しめる。彩り豊かなデザート盛り合わせも大好評。

🏠 にかほ市象潟町字才の神20-31
☎ 0184-44-8982
🕒 ランチ(予約のみ) 11:30~14:00
夜17:30~22:00
📅 休 水曜日



道の駅 象潟 ねむの丘内

24. レストラン「眺海」

地魚丼 1,500円



地魚丼は地元の漁港で水揚げされ、厳選した魚介を使用した人気の丼ぶり。

他にも山の幸、海の幸をふんだんに使った地場産メニューが多数揃っている。

日本海に沈む夕日を眺めながら食事を楽しむことができる。

🏠 にかほ市象潟町大塩越73-1
☎ 0184-32-5588
🕒 11:00~15:30
17:00~20:30
📅 休なし(12~3月は第3月曜)



25. 佐々木製菓

手焼きせんべい



秋田県の形をした手焼きせんべいは、お客さんからのアイデアで誕生した。

土日には道の駅象潟ねむの丘にて、実演販売を行っている。

🏠 にかほ市象潟町字大塩越73-1
(ねむの丘1F 物産内)
☎ 0184-43-2918
🕒 10:00~16:00
📅 休なし



26. みや蔵



にかほ市特製鰹しよつつるを用いたメニューのあるみや蔵。スタンダードな鶏だし中華や魚だし中華の他に、イタリアンしおバジルなど思わず目を引くメニューも並ぶ。

🏠 にかほ市象潟町字大塩越36-1
「にかほっと」内
☎ なし
🕒 10:00~18:00
📅 休 にかほっとの定休日に準ずる



27. サンライズ



鶏だし中華 600円

だしが自慢の鶏だし中華は昔なつかしいあっさりとした味わいで人気No1。ネギは地元前川ネギを使用。20種類以上あるソフトクリームもつつい迷ってしまう。

🏠 にかほ市象潟町字大塩越36-1
「にかほっと」内
☎ なし
🕒 10:00~18:00
📅 休 にかほっとの定休日に準ずる



28. ダイニング ぶなの森



かけそば・うどん、
ミニカレー
(各300円)

店内の席数も増え、メニューも一新しリニューアルオープン。

人気メニューは、かけそば・うどん、ミニカレー。

各300円と驚きの価格で提供している。

地元である伊藤製麺所の麺を使用し、こだわりの出汁で作った一杯は体にも財布にも優しい。



にかほ市マスコット
にかほっぺん

🏠 にかほ市象潟町字大塩越36-1
「にかほっと」内

☎ なし

🕒 10:00~18:00

📅 にかほっとの定休日に準ずる

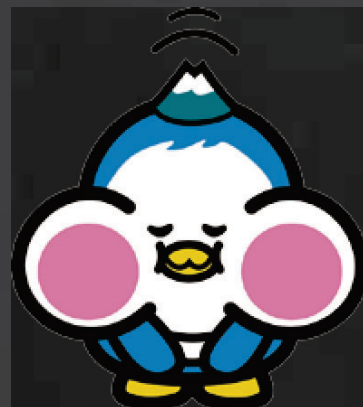


30. きさかたPIZZA

マルゲリータ 800円



マルゲリータなどの定番メニューはもちろん、旬の地物の食材を使った本日のオススメなど、店頭で焼きたてのピザが味わえる。小麦は国産を使用、仕込み水には鳥海山の伏流水を使用しており、具材だけでなく生地にもこだわっている。



にかほ市マスコット
にかほっぺん

🏠 にかほ市象潟町字大塩越36-1
「にかほっと」内

☎ 0184-74-3870

🕒 10:00~19:00

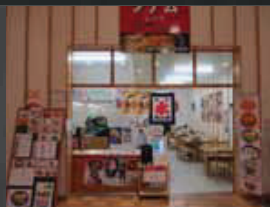
📅 にかほっとの定休日に準ずる

32. 韓国家庭料理 ソナム



地元の素材を使った本場韓国料理。本格的な薬膳から激辛料理まで揃う。石焼ビビンパは野菜の食感がしっかり残り、最後まであつあつを楽しめる。

🏠 にかほ市象潟町字大塩越36-1
「にかほっと」内
☎ 0184-74-6299
🕒 10:00～19:00
📅 休 にかほっとの定休日に準ずる



33. ラ・ボンボニエール



本日のランチ1,200円。ランチは肉か魚、パンかライスを選び、スープ・オリジナルドレッシングを使ったサラダ・デザート・コーヒーが付く。地物を中心に提供している。写真はキツネメバルのムニエル白バターソース。

🏠 にかほ市象潟町字武道島58-53
☎ 0184-43-2881
🕒 (昼) 11:30～15:00
(夜) 17:00～21:00
📅 休 火曜日



たつみ寛洋ホテル内

35. 海鮮と炭火焼の店 麓



にかほ市マスコット
にかほっぺん



たつみ海鮮丼 1,180円
目玉商品は、地元漁港の仲買人が目利きした地魚と海鮮を8種類楽しめる、豪華海鮮丼。
獲れたての新鮮な地魚をふんだんに使った自慢の料理を堪能してほしい。

🏠 にかほ市象潟町字後田116-5
☎ 0184-32-5555
🕒 11:00～14:00
17:00～21:00
📅 休 月曜日



制作:(株)NEXUS

36. 佐々木麴店



甘酒
加糖 250円
無糖 240円

別名飲む点滴とも呼ばれる甘酒。
夏は冷たく、冬はあったかく年中楽しめる。飲み方もバリエーションが色々！
牛乳や豆乳で割って健康的に、お酒が好きな方は焼酎や日本酒割にもOK！
無糖のヨーグルトに混ぜても美味しくいただけるとのこと。

🏠 にかほ市象潟町字4丁目
塩越 188-1
☎ 0184-43-3178
🕒 7:00~19:00
📅 休 不定休(日曜は確認を)



37. 魚や英

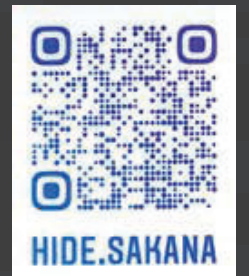


お刺身 290円~

生マグロを専門として扱っており、白身は可能な限り地魚を使用。刺身だけでも多い日は10種類以上が店頭に並ぶ。魚はもちろん、店内のPOPや宣伝からも店主のこだわりが見える。盛り合わせは1人前650円~6人前3,500円に対応(要予約)

最新情報はインスタグラムから!

🏠 にかほ市象潟町字
家の後59-7
☎ 0184-74-3044
🕒 9:00~18:00
📅 休 日曜日



38. 伊藤製麺所



タラメン
324円

昭和10年に創業。伝統的の製法を守りながらも新しい事に挑戦し続け、地元の飲食店を支えている。
にかほの鱈しょっつろは、独自の製法で発酵・熟成させて作られ、うま味成分が強く一般的な魚醤に比べて臭みが少ないのが特徴。あっさりとしたスープは鱈のうま味がたっぷり、麺はモチモチとした食感でスープによく絡む、北国のやさしいラーメン。

🏠 にかほ市象潟町字5丁目塩越
167-1
☎ 0184-43-3085
🕒 9:00~18:00
📅 休 不定休



39. 伊藤菓子店



【季節の和菓子】
あおさようかん
700円
くずもち(1個)
120円

国道七号線沿いに位置する伊藤菓子店。
定番のどら焼きや、お饅頭はもちろん、春はうぐいす餅や道明寺、夏はくず餅など、季節に合わせた和菓子が店頭で並ぶ。

🏠 にかほ市象潟町荒屋妻12-2
☎ 0184-43-3141
🕒 8:00~18:00
📅 休 日曜日



41. 小池菓子舗



にかほ市マスコット
にかほっぺん



釜出しシュー130円、しゃりしゃり88円。
窯出しシューは購入してから2時間以内が美味しくいただくベストな時間とのこと。
凍ればアイス、溶けるとゼリー?昔なつかしい味と、不思議な食感を楽しめるしゃりしゃり。

🏠 にかほ市金浦字十二林192-3
☎ 0184-38-4010
🕒 9:00~18:00
日曜祝日は17:00まで
休 水曜日



42. cafe LA cachette 花花



ベジドライカレー 900円

金浦漁港付近の住宅街に佇む、ログハウスの自宅を開放したカフェ。

れんこん、人参、なす、玉ねぎ、豆腐、にんにく、しょうが...

いろいろな野菜の味が楽しめる、体に優しい味のカレー。

🏠 にかほ市金浦字金浦108-1
☎ 0184-44-8318
🕒 11:00~17:00
※夜は完全予約制
休 火曜日



にかほ市マスコット
にかほっぺん

にかほ陣屋内
44. そば処 上郷



天ざるそば(冷) 1,100円

にかほ市上郷地区産の玄蕎麦を使用し製粉から製麺まで一貫生産している。天ぷらも季節に合わせ、地元の食材をふんだんに使っている。

🏠 にかほ市金浦字下谷地50-2
にかほ陣屋内
☎ 0184-38-3390
🕒 平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~16:00
休 1/1,2



温泉保養センター
45. はまなす内レストラン



マグロとヒラメの漬け丼 1,200円

地元でとれた新鮮なヒラメを、にかほ市特製鱈しょつるに漬け込んだ漬け丼は、うま味があると大人気。四季折々の旬の味覚と、天然温泉かけ流し(日帰り入浴可)を、あわせて堪能することができる。

🏠 秋田県にかほ市金浦字
中谷地20-1
☎ 0184-38-2246
🕒 平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:30
休 なし



46. 佐藤勘六商店

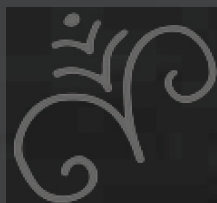


いちじく甘露煮 590円

甘くはするけど 美味しくないならノーサンキュー
イメージが大切よ 清く 正しく 美味しく
なんてたってイチジク!にかほならイチジク



🏠 にかほ市大竹字下後26
☎ 0184-74-3617
🕒 9:00~18:30
休 日曜日



47. 渥美菓子舗



秋田銘菓あつみのかりんとう
にかほ市金浦で作られている郷土菓子。
食べ始めたら止まらなくなると話題で、老若男女問わず
大人気。
薄くパリッとした食感に上品でまろやかな甘さが、どこか
懐かしい味わい。
お土産や贈り物にも喜ばれること間違いなしの一品。

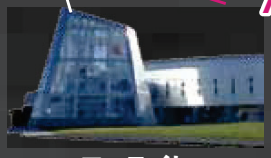
🏠 秋田県にかほ市金浦字
高森115-1
☎ 0184-38-2233
🕒 9:00~16:30
休 土日祝



【仁賀保MAP】



TDK歴史みらい館
0184-35-6580



フェライト
子ども科学館
0184-32-3150



にかほ市マスコット
にかほっぺん

【象潟MAP】



↑至 金浦地区

道の駅象潟
「ねむの丘」



•にかほっと
•にかほ市観光協会

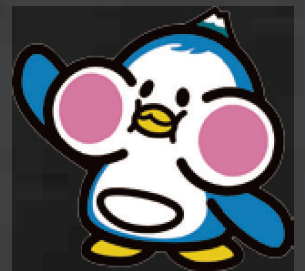


「象潟や
雨に西施が
ねむの花」



象潟橋(欄干橋)

日本海東北自動車道(無料区間)
至 金浦IC



にかほ市マスコット
にかほっぺん



- 23、割烹 淳
- 22、パティisserie 白川
- 36、佐々木麺店
- 38、伊藤製麺所
- 19、ファミリーレストラン 1・2・3
- 20、焼き肉亭 牛ちゃん

- 33、ラポポニエール
- 18、茶房くままつ
- 37、魚や英
- 17、新よし
- 35、たつき寛洋ホテル内 海鮮と炭火焼の店 麓

- 道の駅象潟
「ねむの丘」
- 24、道の駅 象潟 ねむの丘内 レストラン「眺海」
 - 25、佐々木製菓

- にかほっと
- 16、土田水産(株)
 - 26、みや蔵
 - 27、サンライズ
 - 28、ダイニングふなの森
 - 30、きさかたPIZZA
 - 32、韓国家庭料理ソナム

21、ブルーパーク



元滝伏流水

奈曽の白滝

象潟病院

→至 山形県(遊佐町)

↓至 山形県酒田市

【金浦MAP】

至 仁賀保地区 ↑



白瀬南極探検隊記念館
38-3765



由利海岸波除石垣



飛のくずれ



沖の方角石

42、cafe LA cachette 花花

41、小池菓子舗

47、渥美菓子舗

45、温泉保養センター
はまなす内
レストラン

【にかほ陣屋内】
44、そば処 上郷

46、佐藤勘六商店

営業時間や内容は変更になる場合がございます。
ご利用の際は各店舗にお問い合わせください。

